BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019

¡La Confederación Mundial de Terapias Cognitivo

Conductuales nace!



El 19 de Julio del 2019 la WCCBT estableció su primera Asamblea General dada en el CityCube, Berlín. Muchos años de arduo trabajo por los miembros anteriores del Comité de Congresos Mundiales (ACBTA Asia, ABCT Norte América, AACBT Australia, EACBT Europa, IACP Terapia Cognitiva y ALAMOC América Latina) ha resultado en el desarrollo de esta nueva confederación global.



Sarah Egan, Presidenta Interina desde que el WCCBT fue formado el 7 de junio del 2019, inaugura el Congreso Mundial en Berlín

Agenda de la primera Asamblea General de la WCCBT

- Historia del Comité de Congresos Mundiales
- Historia de la formación de la WCCBT
- Los objetivos de la WCCBT y el Plan Estratégico
- Mesa redonda de discusión abierta
- Presentación de los Oficiales de la WCCBT desde julio del 2019

Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales

BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019



Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales

BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019

El Propósito de la WCCBT

El objetivo de la WCCBT es el de facilitar la promoción de la salud y bienestar a través del desarrollo científico y la implementación de estrategias cognitivas conducutales basadas en la evidencia designadas para evaluar, prevenir y tratar condiciones y enfermedades mentales y la diseminación de la TCC alrededor del mundo

El Plan Estratégico del la WCCBT

1 Apoyar el desarrollo de la TCC alrededor del mundo

- Promover iniciativas globales e innovación en TCC
- Trabajar para supercar barreras regionales respecto a la diseminación
- Procurar alianzas efectivas de trabajo en los países
- Diseminar información sobre salud mental y TCC

2 Desarrollar una red mundial para compartir noticias, información y asuntos sobre TCC

- Enlazar conocimiento y recursos alrededor del mundo
- Desarrollar una red para compartir noticas en áreas emergentes

3 Promover y proponer la TCC, salud mental

- Construir colaboraciones con la OMS, NU y UNESCO
- Proponer y diseminar alrededor del mundo la TCC

4 Desarrollar y Apoyar la TCC a través del entrenamiento

Fomentar la diseminación del entrenamiento en TCC alrededor del mundo

5 Facilitar y Apoyar la Investigación en TCC

- Facilitar la investigación en TCC en todo el mundo

Logros de la WCCBT en los primeros 6 meses

1 Apoyar el Desarrollo de la TCC alrededor del mundo

- Un mapa donde existen desarrolladas asociaciones de TCC
- La colaboración ha empezado, p.e. AACBT y ANZACBT
- Debates se han iniciado con los grupos de TCC en varias regiones (p.e. Marruecos, Egipto)

2 Compartir noticias, información y asuntos sobre TCC

- Página de Facebook se realizaron varias actualizaciones
- Dos boletines electrónicos
- Una biblioteca de información está siendo creada para la página web

3 Promoción, propuestas y diseminación

- Una convocatoria ha sido lanzada para la diseminación de materiales
- Expositores clave están siendo solicitados a suscribir materiales

4 Entrenamiento en TCC

- Congresos en TCC alrededor del mundo están listados en la página web
- Lineamientos de buenas prácticas están siendo revisados

5 Investigación en TCC

- Un listado de expertos/consultantes se está desarrollando
- Estrategias están desarrollándose para incentivar la colaboración

Confederación Mundial de Terapias Cognitivo Conductuales

BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019

Nominaciones y votaciones para posiciones de representante en la WCCBT se llevaron a cabo en mayo/junio del 2019. Felicitaciones llegaron a los representantes quienes estarán por los próximos tres años















10º Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales 2022 Isla de Jeju, Corea del Sur Visite WCCBT2022.org y manténgase al tanto del desarrollo de este Congreso Mundial

Junta Directiva de la WCCBT

De izquierda a derecho:

Presidente: Keith Dobson, Canadá **Past Presidente:** Sarah Egan, Australia

Secretaria: Lata McGinn, USA **Tesorero:** Ross Menzies, Australia

Vocales:

Rod Holland, Reino Unido

Luis Pérez, Perú

Miembros del Consejo de la WCCBT

Firdaus Mukhtar (ACBTA)

Ning Zhang (ACBTA)

Edgard Pacheco (ALAMOC)

Thomas Kalpakoglou (EACBT)

Lynn McFarr (IACP)

Mehmet Sungur (IACP)

Los Miembros del Consejo y la Junta Directiva estarán reuniéndose regularmente y reportando a las asociaciones miembros con la **2da Asamblea General en la Isla de Jeju** en julio del 2022

Página 4 de 7





Dr. Keith S. Dobson, ksdobson@ucalgary.ca

Es un distinguido placer para mí servir como Presidente inaugural de la Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conducutales (WCCBT), ante la solicitud de los Directores de la Junta. Quiero agradecer sinceramente a la Dra. Sarah Egan de Perth, Australia, quien ha estado como Presidenta Interina mientras se lanzó la organización a inicios del 2019. Ella y muchos otros han estado trabajando arduamente desde atrás a través de los años para desarrollar esta confederación, en la cual tenemos una creencia conjunta de su valía.

La WCCBT está destinada para ser una organización global y, en sí, como una "organización de organizaciones" para proveer un mecanismo para las muchas regionales, nacionales, disciplinarias y basadas en modelos relacionas al entrenamiento en TCC, prestación de servicios, investigación y desarrollo para tener cercanía y un tema con el cual relacionarse. Los objetivos de la WCCBT, como están establecidos en sus estatutos preliminares son:

- (a) Apoyo al desarrollo y perfilamiento de las Terapias Cognitivas y Conductuales (TCC) alrededor del mundo.
- (b) Desarrollar una red mundial para compartir noticias, información y asuntos de TCC.
- (c) Promover y proponer la salud física y mental, la TCC, y tratamientos basados en la evidencia para los trastornos psicológicos y para mejorar el bienestar alrededor del mundo.
- (d) Desarrollar y apoyar la implementación efectiva de la TCC a través del entrenamiento.
- (e) Facilitar y apoyar la investigación en TCC.

Estas son grandes obligaciones y requieren el involucramiento activo de todas las personas TCC, donde sea que se esté y en lo que se sea capaz en su trabajo.

Para empezar, estamos comprometidos en algunas actividades básicas de constitución.

Esto incluye la formalización de nuestros estatutos organizacionales, registrar

la organización, conformar el presupuesto original, y básicamente, jempezar a avanzar!

Continuaremos apoyando el Congreso Mundial de TCC de forma tri-anual, que se albergará en Corea del Sur del 2 al 5 de junio, 2022 (vean www.wccbt2022.org), pero queremos hacer mucho más. A través de este boletín empezaremos a diseminar materiales relacionados con la TCC, y una vez que estemos registrados empezaremos a interactuar con otros grupos como la Organización Mundial de la Salud para promover nuestros objetivos. Nos hemos ya comprometido en alguna propuesta, tratando de asegurar que la TCC es reconocido como un modelo de tratamiento basado en la evidencia y que está habilitado para ser brindado por un rango de profesionales de la salud calificados.

Como presidente, mi responsabilidad es, primero, y principalmente, ayudar a que la WCCBT funcione de la mejor manera posible, pero estoy interesado en sus preocupaciones también.

Si hay alguna forma en la cual usted crea que la WCCBT puede apoyar al desarrollo de la TCC en su sector del mundo, promover entrenamiento, o de otras formas, anticipar cuestiones de mutuo interés, por favor, hágamelo saber.

A pesar de que estoy en Canadá, será un placer hacer lo que pueda o ponerlo en contacto con la mejor persona o gente posible. La WCCBT fue creada para usted, así que, ¡por favor, haga uso de la misma! 17 de octubre, 2019

Página 5 de 7

Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales



Uno de los objetivos del Plan Estratégico de la WCCBT es promover proponer para la salud mental, TCC y Tratamientos Basados en la Evidencia para los Trastornos Psicológicos a fin de Mejorar el Bienestar en el Mundo. Un camino para hacer esto fue por disemin información y recursos sobre salud mental y TCC a las organizacione miembros. Somos afortunados porque el Profesor Martin M. Anthony ha aceptado generosamente dejar 4 de sus libros para descargar gratis en PDF: Superando el Temor a las Alturas, Superando Fobias Médicas, Superando Fobias a Insectos y Animales y 10 Simple Soluciones para la Timidez disponibles en la página web de la WCCB al hacer clic en el link: http://wccbt.org/downloads

Martin M. Anthony es Profesor y director del programa de grado en Departamento de Psicología en la Universidad de Ryerson de Toron Él es miembro de la Royal Society de Canadá, de las Asociaciones Psicológicas Americana y Canadiense, la Asociación de Terapias Conductuales y Cognitivas (ABCT) y la Asociación Canadiense de Terapias Cognitivas y Conductuales. También ha participado en la Junta Directiva de la ABCT y como Chair de Programa para convenciones pasadas de la ABCT y la Asociación de Trastornos de Ansiedad de América. Martin, actualmente, es el presidente electo la Asociación de Terapias Conductuales y Cognitivas.

BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019

Libros disponibles Gratis para Descargar en PDF

Él es internacionalmente conocido por sus libros y por investigar en áreas sobre trastornos de ansiedad, perfeccionismo, terapia cognitiva-conductual y la evaluación de trastornos psicológicos. Él ha publicado 30 libros, incluyendo una variedad de manuales de autoayuda basada en la evidencia y nosotros estamos complacidos que él haya hecho que 4 de estos estén a disposición de la WCCBT.

Logrando nuestros Objetivos Estratégicos

Otros de los objetivos en nuestro Plan Estratégico es el de desarrollar una red mundial que comparta noticias, información y asuntos de TCC y uno de los caminos que tomaremos es el de establecer un sub comité de comunicaciones que verá por estos boletines electrónicos además de la página web y otros medios servicios de social media, de tal forma que podamos conectar a practicantes de todo el mundo. Rod Holland, Vocal de la WCCBT tomará la responsabilidad de esta área y está buscando voluntarios de cada una de las asociaciones miembros para asistirlo en esta tarea.

Luis Oswaldo Pérez es nuestro otro Vocal de la WCCBT y está tomando la responsabilidad de desarrollar y promover estándares de entrenamiento y proporcionar consejo y asistencia a los miembros y organizaciones que están en el proceso de desarrollar un programa educativo. Luis también está buscando voluntarios de cada asociación miembro para asistirlo en esta tarea.

Rod y Luis pueden ser contactados vía info@wccbt.org

Confederación Mundial de Terapias Cognitivo Conductuales

BOLETÍN ELECTRÓNICO

Diciembre 2019

Gracias a todos los lectores del boletín electrónico que asistieron al 9no Congreso Mundial en Berlín en Julio como participantes, a las 1000 personas quienes hicieron presentaciones durante los 3 días completos del Congreso, al comité científico, co-dirigido por Thomas Heidenreich y Philip Tata, quienes trabajaron por muchos meses para crear el programa y a los grupos internacionales de apoyo quienes nos ayudaron promocionando el congreso.

5 años planeando resultaron en casi 4000 participantes viajando a Berlín para los tres días de Congreso y más de 1000 participantes que también se hicieron presentes en los Talleres Pre-congreso. 83 distintos países significaron que este fue el Congreso Mundial más grande y sirve para demostrar el crecimiento de la TCC como terapia a nivel mundial. La amplitud del programa también demostró el incremento del rango de problemas y asuntos para los cuales la TCC está ahora probando ser una poderosa y efectiva terapéutica de intervención.

La popularidad de algunas sesiones y la capacidad de algunas de las salas en la Sede del Congreso para permitir que los participantes quienes deseaban asistir, fue decepcionante para algunos. Afortunadamente, el programa fue tan amplio que muchos pudieron encontrar una alternativa y la retroalimentación final del programa científico mostró que más del 80% de participantes calificaron alto a toda esta programación con 90% más dando calificaciones altas de los talleres pre-congreso, clases de habilidades y simposios individuales/paneles de debate.

El libro final de resúmenes del Congreso está ahora disponible en la página web del WCBCT2019 para ser visto o descargado. También puede hace clic en el enlace https://wcbct2019.org/poster-awards y ver el resultado de los tres premios para poster que fueron dados por el Comité Científico del WCBCT elegidos de cerca de 1000 posters que fueron expuestos durante el congreso. Nuestras felicitaciones van a Panajiota Rasanen de Finlandia quien fue la ganadora general, y a Teresa Bolzenkötter y Johanna Berwanger de Alemania quienes fueron finalistas.

9[™] Congreso Mundial en Berlín











Berlín fue una excelente ciudad anfitriona y la Sociedad Alemana de Terapia Conductual (DGVT) y las otras asociaciones germano hablantes en Alemania, Austria y Suiza (DVT, ÖGVT, SGVT, AVM Alemania, Suiza y Austria) tanto como las filiales clínicas de la Asociación Alemana de Psicología quienes apoyaron el Congreso están complacidas de haber dado la bienvenida a Alemania a tantos participantes. La EABCT, la asociación regional anfitriona para este 2019, le desea a la Asociación Coreana de Terapias Cognitivas y Conductuales y a la Asociación Asiática de Terapias Cognitivas y Conductuales (ACBTA) todo el éxito ahora que ellos realizarán la organización del siguiente Congreso Mundial del 2022 en la Isla de Jeju, Corea del Sur.

Página 7 de 7